

白澤抗加齢医学研究所 所長 医学博士

1958年神奈川県生まれ。1982年千葉大学医学部卒業後、呼吸器内科に入局。
 1990年同大大学院医学研究科博士課程修了、医学博士。
 東京都老人総合研究所病理部門研究員、同神経生理部門室長、分子老化研究グループリーダー、老化ゲノムバイオマーカー研究チームリーダーを経て2007年より2015年まで順天堂大学大学院医学研究科 加齢制御医学講座 教授。
 専門は寿命制御遺伝子の分子遺伝学、アルツハイマー病の分子生物学、アスリートの遺伝子研究。米国ミシガン大学医学部神経学客員教授、バイオフィリアリハビリテーション学会理事長、日本ファンクショナルダイエット協会理事長、日本アンチエイジングフード協会理事長、アンチエイジングサイエンスCSO、ライフ・レングスR社(本社マドリッド)科学顧問。
 著書は『100歳までボケない101の方法』『老いに克つ』『免疫力をアップする、塩麴のおかず』『100歳までボケない手指体操』『100歳までサビない生き方』『砂糖をやめれば10歳若返る!』『ココナッツオイルでボケずに健康!』など200冊を超える。
 また、毎日新聞木曜夕刊、各企業誌などにアンチエイジングに関する記事を連載中。テレビ番組『世界一受けたい授業』『林修の今でしょ!講座』『バイキング』などに出演、わかりやすい医学解説が好評を博している。

主な経歴

- 1982年 千葉大学医学部卒業
- 1987年 ケルン大学遺伝学研究所免疫学教室 留学
- 1990年 千葉大学大学院医学研究科内科学専攻博士課程修了
- 1990年 東京都老人総合研究所・分子病理部門 研究員
- 1997年 東京都老人総合研究所・神経生理学部門 室長
- 2003年 東京都老人総合研究所・分子老化研究グループ 研究部長
- 2005年 東京都老人総合研究所・老化ゲノムバイオマーカー研究チーム チームリーダー
- 2007年 順天堂大学大学院医学研究科加齢制御医学講座 教授
- 2015年 米国ミシガン大学神経学 客員教授
- 現在に至る

主な著書など

- テレビ
 - NHK Eテレ「団塊スタイル」
 - NTV「世界一受けたい授業」
 - テレビ朝日「中井正広のミになる図書館」
 - TBS「健康カプセル!ゲンキの時間」
 - テレビ東京「L4 YOU(エルフォーユー)」
 - 日本テレビ「シューイチ」
 - BS朝日「午後のニュースルーム」
 - BSジャパン「日経プラス10」
 - NHK「あさイチ」
 - テレビ朝日「林修の今でしょ!講座」
 - テレビ朝日「モーニングバード」
 - TBS「はなまるマーケット」
 - フジテレビ「アゲるテレビ」
 - BS朝日「医療の現場」
 - BSフジ「PRIME NEWS」
 - フジテレビ「バイキング」
 - ラジオ
 - TBSラジオ「生島ヒロシのおはよう一直線」
 - ニッポン放送「大谷ノブ彦キキマス!」
 - ニッポン放送「高嶋ひでたけのあさラジオ!!」
 - 文化放送「くまるジャパン」
 - NHKラジオ第一「かれんスタイル」
 - RFラジオ日本「こんにちは! 鶴崎靖夫(つるまきやすお)です」
 - Bayfm「パワーベイモーニング」
 - J-WAVE「JAM THE WORLD」
 - JAPAN FM NETWORK「ON THE WAY ジャーナル WEEKEND」
 - 福岡RKB毎日放送「中西一清スタミナラジオ」
 - KBC九州朝日放送「武内裕之That's On Time」
 - 信越放送「武田徹の元気塾」
 - 掲載誌
 - 朝日新聞木曜夕刊『Dr.白澤100歳への道』連載中2012年～
 - 家庭画報『Dr.白澤のアンチエイジングラボ』2014年3月～2015年2月
 - 東洋経済『Dr.シラスワの超「抗加齢学(アンチエイジング)」』2012年4月～2014年4月
 - NHKウィークリーステラ『白澤卓二のピンピンコロリ 長生き塾』2012年4月～2014年3月
 - 週刊漫画ゴラク『GOLDEN SILVER-若返りのヒント-』2013年4月～2014年5月
 - 東京中日スポーツ『白澤教室へようこそ!お手軽アンチエイジング講座』2012年4月～2014年3月
 - クワッサンプレミアム『Dr.ナガモとDr.シラスワのナイスエイジング・クリニック』2013年1月～2013年10月
 - 婦人公論『白澤卓二の100歳まで人生を楽しむ』2012年4月～2014年1月
 - 週刊女性『Dr.シラスワのアンチエイジングこぼれ話』2012年9月～2014年12月
- 白澤抗加齢医学研究所
 ～長寿遺伝子研究の白澤卓二～ホームページ: <http://www.shirasawa-acl.net/>



大田市健康まちづくり講演会 参加申込書

申込締切 平成28年5月9日(月) お申し込みはFAXまたはメールで!!
 (当日参加も受け付けます)

FAX 0854-82-6667 メール o-kenkoumati@iwamigin.jp

ふりがな			参加人数	
お名前			人	
連絡先	TEL	E-mail		

※ご記入いただきました内容は、講演会の開催に関してのみ使用します。