

# 第20回 いいやまアンチエイジング

## & メタボ対策研究会 講演会

研究会  
テーマ 「生活習慣病と水素」

6月9日(土) 14:00～16:00

場所 / 飯山市文化交流館なちゅら 小ホール

参加無料

講演① 「生活習慣病の食事による予防」

演者 白澤 卓二 教授

講演② 「生活習慣病と水素」

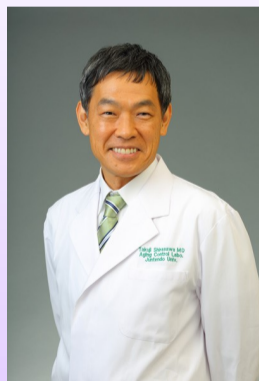
演者 太田 茂男 先生

「ディスカッション」

白澤 卓二教授 × 太田 成男先生

「いいやまアンチエイジング&メタボ対策研究会」は飯山市におけるアンチエイジングの普及とメタボ撲滅を図り学術・文化・地域の発展に寄与することを目的とし、平成20年10月28日に発足しました。

今回は、日本分子状水素医学生物学会理事長で日本医科大学名誉教授の太田 成男 先生をお招きして、上記内容にて開催いたします。多数の皆様のご参加をお待ちしております！



●白澤 卓二(しらすわ たくじ) 教授プロフィール

獨協医科大学医学部生理学(生体情報)講座 特任教授、日本ファンクショナルダイエット協会理事長

1958年神奈川県生まれ。1982年千葉大学医学部卒業後、呼吸器内科に入局。

1990年同大学院医学研究科博士課程修了、医学博士。東京都老人総合研究所病理部門研究員、同神経生理部門室長、分子老化研究グループリーダー、老化ゲノムバイオマーカー研究チームリーダーを経て2007年より2015年まで順天堂大学大学院医学研究科 加齢制御医学講座 教授。

専門は寿命制御遺伝子の分子遺伝学、アルツハイマー病の分子生物学、アスリートの遺伝子研究。

米国ミシガン大学 神経学 客員教授、バイオフィリアリハビリテーション学会理事長、日本アンチエイジングフード協会理事長、アンチエイジングサイエンスCSO、ライフ・レングス®(本社マドリッド) 科学顧問。

著書は『100歳までボケない101の方法』『老いに克つ』『免疫力をアップする、塩麴のおかず』『100歳までボケない手指体操』

『100歳までサビない生き方』『「砂糖」をやめれば10才若返る!』『ココナッツオイルでボケずに健康!』など200冊を超える。

また、毎日新聞木曜夕刊などにアンチエイジングに関する記事を連載中。

NHK Eテレ「団塊スタイル」、NHK「あさいち」、NTV「世界一受けたい授業」、TBSテレビ「この差ってなんですか?」、

TBSラジオ「生島ヒロシのおはよう一直線」などテレビ・ラジオに多数出演。新聞、雑誌等にも掲載多数。

白澤抗加齢医学研究所～長寿遺伝子研究の白澤卓二～ホームページ: <http://www.shirasawa-acl.net/>



●太田 成男(おおた しげお) 先生プロフィール

日本分子状水素医学生物学会理事長、日本分子状水素普及促進学会代表理事、順天堂大学客員教授、日本医科大学名誉教授。

1951年福島県郡山市生まれ。1974年東京大学理学部卒業。1979年東京大学大学院薬学系研究科博士課程修了。その後、スイス・パーゼル大学バイオセンター研究所研究員、自治医科大学講師、助教授を経て、1994年より日本医科大学老人病研究所教授、2003年より日本医科大学大学院医学研究科加齢科学系専攻細胞生物学分野教授。

著書は『ここまでわかった水素水最新Q&A 続水素水とサビない身体』『水素水で悪玉活性酸素が消える!』『安保流×太田流 老いない人の健康術-「免疫」と「水素」の力で死ぬまで元気!』『ミトコンドリアのちから』『ウォルター先生の水素のはなし』など多数。

フジテレビ「直撃LIVEグッデイ!」、NHK「ためしてガッテン」、NTV「世界一受けたい授業」などテレビ・ラジオにも多数出演。

読売新聞、産経新聞等へ掲載のほか全国各地での講演活動、学会発表多数。

お問い合わせ

飯山市役所民生部保健福祉課 TEL: 0269-62-3111 (内線181)

主催: いいやまアンチエイジング&メタボ対策研究会

後援: 飯山市、飯山赤十字病院、飯水医師会、飯水地域包括医療協議会