

たてばやし

健康寿命を延ばすための  
お得な情報が満載！

# 健康寿命延伸 シンポジウムを開催します！

先着  
500名  
入場無料

シンポジウム：午後1時30分開場

基調講演 〈午後2時〜〉

演題『健康寿命延伸の秘訣  
〜館林市での取り組み〜』

講師 白澤 卓二氏

館林市健康寿命延伸プラットフォーム特別アドバイザー  
(Residence of Hope 館林 代表)



パネルディスカッション 〈午後3時〜〉

テーマ『館林市の健康寿命の延伸を目指して  
〜健康への取り組みを館林市民の文化として根づかせる〜』

パネリスト 館林市健康寿命延伸プラットフォーム「食」「運動」「医薬」「生きがいづくり・情報発信」  
に関する専門委員会委員

健康情報・試食・体験コーナー：午後1時〜4時30分

健康寿命延伸を目指した事業の紹介、健康に関する食品の展示・配布・試食など  
簡単にできる運動機能測定や体力測定などもあります。

さらに・・・抽選で、協賛企  
業によるすてきなプレゼ  
ントがもらえるボン！



日時：平成31年1月20日(日)

午後1時〜4時30分

場所：館林市三の丸芸術ホール

※入場には、整理券が必要です。12月25日(火)より  
整理券を配布します。(ただし、1人2枚まで、開館・開庁日のみ配布)

【配布場所】保健センター・市役所(高齢者支援課)  
城沼総合体育館・各公民館

【主催】館林市・館林市健康寿命延伸プラットフォーム

【協賛】アサヒ飲料(株) 慶友整形外科病院 正田醤油(株) 館林市シルバー人材センター 館林ジョイススポーツクラブ  
タノンジャパン(株) (株)ディーズ 東亜薬品工業(株) 東洋水産(株) (株)とりせん 日清フーズ(株)  
富士食品工業(株) ブルドックソース(株) (株)Mizkan

問合せ先：館林市健康推進課(保健センター) 館林市仲町14-1 (TEL)74-5155