

たてばやし健康寿命延伸シンポジウム

平成31年1月20日(日) 館林市三の丸芸術ホール

館林市の65歳の健康寿命「元気年齢」(H22年)や男性の平均寿命(H27年)は、県内で一番低い状況でした。このシンポジウムで、健康寿命を延ばすためのカギをみなさんと一緒に見つけましょう！

館林市健康寿命延伸プラットフォーム 会長 (館林市長) 須藤 和臣

基調講演

(午後2時～3時)

※健康寿命延伸の秘訣を学ぼう！

演題『健康寿命延伸の秘訣
～館林市での取り組み～』

講師 白澤 卓二 氏

館林市健康寿命延伸プラットフォーム
特別アドバイザー
(Residence of Hope 館林 代表)

健康情報・試食・体験コーナー

(午後1時～4時30分)

※お得な健康情報が満載！

健康情報・試食コーナー

- ◆アサヒ飲料(株):乳酸菌飲料の紹介・試食
- ◆正田醤油(株):減塩商品紹介・試食
- ◆館林市シルバー人材センター:活動紹介・入会案内
- ◆ダノンジャパン(株):毎日骨活商品紹介・試食
- ◆(株)ディース:事業紹介
- ◆東亜薬品工業(株):腸内細菌と病気・商品案内
- ◆東洋水産(株):事業紹介・商品紹介
- ◆(株)とりせん・富士食品工業(株):食育クイズ・野菜の試食
- ◆日清フーズ(株):健康訴求商品紹介
- ◆ブルドックソース(株):商品紹介
- ◆(株)Mizkan:商品紹介

体験コーナー

- ◆慶友整形外科病院:体組成計を使った筋肉量測定
- ◆館林ジョイススポーツクラブ:ロコモの簡単体力測定
シニアの運動・貯筋運動の紹介

パネルディスカッション

(午後3時～4時15分)

※健康寿命延伸のカギをさがそう！

テーマ

『館林市の健康寿命の延伸を目指して
～健康への取り組みを
館林市民の文化として根づかせる～』

【座長】須藤 和臣 氏

館林市健康寿命延伸プラットフォーム会長(館林市長)【アドバイザー】

白澤 卓二 氏

館林市健康寿命延伸プラットフォーム特別アドバイザー
(Residence of Hope 館林 代表)

【パネリスト】※館林市健康寿命延伸プラットフォーム「食」「運動」「医薬」
「生きがいづくり・情報発信」に関する専門委員会

粕谷 健一 氏 群馬大学食健康科学教育研究センター長
饗庭 秀直 氏 (株)ボディメンテナンス代表取締役
梶田 万里子 氏 群馬県健康スポーツ指導者協議会理事
真中 千明 氏 館林市邑楽郡医師会長
瀬尾 元一郎 氏 東亜薬品工業(株)取締役室長
関 修也 氏 ケーブルテレビ(株)館林ケーブルテレビ局長

おたのしみ抽選会

(パネルディスカッション終了後)

※健康づくり応援商品をゲット！

シンポジウムに参加した方に、抽選で健康づくりをサポートする、**ステキな商品を約200名様にプレゼント**します。おたのしみに！

商品提供企業

アサヒ飲料(株)
正田醤油(株)
ダノンジャパン(株)
東亜薬品工業(株)
東洋水産(株)
(株)とりせん
日清フーズ(株)
富士食品工業(株)
ブルドックソース(株)
(株)Mizkan

