

TV多数出演！
世界一受けたい
ワークショップ！

Dr.白澤の『学ぶ』+『動く』ワークショップレッスン

白澤卓二先生ご本人より、話題の著書にまつわる理論を解説いただき、マグマ効果と合わせながら、現代の新しい健康法をひも解いていきます。

噂では聞いたことあるけど、なんでこれが健康によいの？という疑問を解決しつつ、マグマスタジオでスモールボールを使用したリラクゼーションプログラムを行う特別クラスです。

特典①先生による著書の解説&スペシャルトーク



特典②レッスン前にインナーSケアサブリをプレゼント♪



※レッスン前に飲むことで、より体感上昇効果が期待できます。

特典③レッスン前後にサーモグラフィカメラで撮影を行います。



特典④レッスン後にはスペシャルケトン使用のアイスをプレゼント♪



特典⑤後日結果を白澤先生のコメントつきで配信していただけます！



7/9



さば缶ダイエット編
2013年夏、テレビ番組をきっかけに、さば缶が全国のスーパーから姿を消しました。さば缶はなにがいの・・・なんで痩せるの・・・？さば缶にまつわる秘密を公開！シンプルで簡単で痩せたいあなたへ・・・

7/23



頭は1日でよくなるケトン食でできる子に編
子を持つ全ての親御さんへ！3時間後に脳のパフォーマンスが上がる！赤ちゃんから小中高受験生まで、ケトン体が奇跡を起こす！

7/30



ジョコピッチの生まれ変わる食事編
第二集団でもがだけの存在だったプレーヤーは、なぜテニス界絶対王者に君臨することができたのか？何を、どう食べたらいいのか？人生好転・肉体改造のための設計の秘密を公開！

8/6



いつものパンがあなたを殺す編
脳がじわじわ炎症を起こし、壊れていく...それは、あなたが食べているパンが原因だ！知らず知らずのうちに、誰にも、語らなかつた怖い真実。その不調、いま食べている食事が原因かも・・・？！

8/13



あなたを生かす油ダメにする油編
「コナツオイルをどう扱えば認知症と糖尿病を改善できるのか？」「マーガリンはなぜアメリカで使用制限があるのか？」「サラダ油は体にいいのか悪いのか？」など、油の健康効果を知り、食生活を変えていきませんか？

8/20



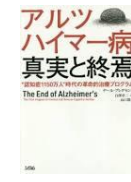
脅威の若返りタマゴ編
寝たきり長寿から健康長寿へ！まさに最強の“毎日食べる若返り食”私たちの日常に馴染みのあるタマゴの新常識！“驚異のタマゴ”なぜ今世紀最高食品なのか・・・？

8/27



呼吸で10歳若返る編
普段意識することのない呼吸ですが、若々しい体と脳のためには、とても重要な役割を果たしています。呼吸法を変えるだけで、心身の不調が整うとも言われている呼吸の秘密、知りたくありませんか・・・？

9/3



アルツハイマー病 真実と終焉編
さようなら、アルツハイマー！認知症機能低下は治せる！防げる！深刻な高齢化が問題となっている日本。アルツハイマーの36の病因、回復と予防法をわかりやすく解説！

9/10



70歳からの肉食革命編
100歳人生が現実になってきた超高齢化社会ニッポン。でも足腰元気に長生きしない意味がない！そこで必要なのが、70歳からの肉食ライフ。高齢になればなるほど「肉食」は必須！自分で歩き、身の回りのことを一人でこなせる老後を目指すために！

10/1

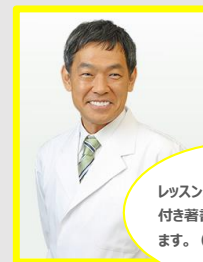


100歳まで病気になるならメデイカル・ロイテリ菌編
健康長寿のカギは小さいころからの口腔ケアにある！子どもの夜泣きもアトピー性皮膚炎も、大人の糖尿病も認知症も、すべては口腔ケアから！健康は口から始まるといっても過言ではありません。オトナになって改めて学ぶお口の秘密！

- 講師：白澤卓二院長（プログラムには、インストラクターのサポートがつきます）
- 開催時間：月曜日21：00～22：00
- 場所：insea麹町店（東京都千代田区麹町4-1 志村ビル3F）
- 料金：1レッスン 10,800円（税込） or inseaチケット3枚
- 定員：10名（男性のご参加は3名までとなります）
- ご予約・お問い合わせ（予約・キャンセル受付当日18：00まで）

insea麹町店 TEL 03-3261-0333

- ※インナーSケアサブリ・500mlミネラルウォーター1本・バスタオル2枚・フェイスタオル1枚
- ※サーモグラフィ結果の配信・アフタードリンク（アイス）付き。
- ※チェックイン開始時刻は20：45となります。
- ※クラス前後でサーモグラフィ測定を行いますので、時間に余裕をもってお越しください。
- ※レンタルウェア上下各 ¥ 300（税込）にて承ります。



レッスン当日は先生のサイン付き著書もご購入いただけます。（限定5名様）

日本ファンクショナルダイエット協会理事長
お茶の水健康長寿クリニック院長
白澤卓二先生

insea麹町店 東京都千代田区麹町4-1 志村ビル3F TEL03-3261-0333

